

Männliche 2.C-Jugend	Mo.	17.00-18.30
	Mi.	17.00-18.30
Männliche B-Jugend	Di.	17.00-19.00
	Do.	17.00-19.00
Männliche A-Jugend	Di.	18.30-20.00
	Do.	18.30-20.00
Juniorinnen	Mi.	16.00-17.00
1. Herren	Di.	19.00-21.00
	Do.	19.00-21.00
2. Herren	Di.	19.00-21.00
	Do.	19.00-21.00
3. Herren	Mo.	19.00-20.30
	Mi.	19.00-20.30
1. Damen	Mo.	19.00-20.30
	Mi.	19.00-20.30
Ü32 Herren	Mi.	19.00-20.30
Ü40 Herren	Mi.	19.00-20.30

Gesundheitssport

Koronarsportgruppe

Koronar ohne Verordnung
Tai Chi
Reha Orthopädie

Handball

Bambinis unter 5 Jahre
Minis 5-6 Jahre
Maxis 7-8 Jahre
Weibl. E-Jugend 9-10 Jahre
Männl. E-Jugend 9-10 Jahre
D-Jugend 11-12- Jahre
1. Damen

2. Damen

1. Herren

2. Herren

Judo

Kinderanfänger 6-10 Jahre

Kinder ab 10 Jahre
Fortgeschrittene
Jugendliche und Erwachsene

Karate

Kinderanfänger ab 6 Jahre
Kinder ab 1. gelbes Bändchen
Kinder ab 1. gelbes Bändchen
Erwachsene
Erwachsene

Holger Bussmann

Mi. 15.00-16.30
Mi. 16.30-18.00
Mi. 18.30-20.00
Mi. 16.30-18.00
Di. 18.30-20.00
Mo. 20.00-21.00
Di. 16.00-17.00
Fr. 10.00-11.00

Thorsten Dräger

Mi. 16.30-17.30
Di. 16.30-17.30
Di. 16.30-17.45
Di. 17.30-19.00
Di. 17.30-19.15
Do. 17.30-19.00
Di. 19.00-20.30
Do. 19.30-21.00
Mo. 18.00-19.30
Do. 18.00-19.30
Di. 20.30-22.00
Mi. 20.00-22.00
Do. 18.30-20.30
Do. 20.30-22.00
Mi. 20.00-22.00
Fr. 18.00-20.00

Hannes Schweser

Do. 17.30-19.00
Sa. 09.00-10.30
Sa. 10.30-11.30
Fr. 17.30-20.00
Do. 19.00-22.00
Sa. 11.00-13.00

Nico Güse

Fr. 17.00-18.00
Di. 17.00-18.30
Fr. 18.00-19.00
Di. 18.30-20.00
Fr. 19.00-20.00

Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße
Platz Sperberstraße

Tel. 64 49 361

Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße
Saal Sperberstraße

Tel. 64 49 361

Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle
Halle Sperberstraße
Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle
Halle Sperberstraße
Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Halle Sperberstraße
Alwin-Lonke-Halle
Alwin-Lonke-Halle

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Osl. Heerstraße
Schulturnhalle Osl. Heerstraße
Schulturnhalle Osl. Heerstraße
Schulturnhalle Osl. Herrstraße
Schulturnhalle Osl. Heerstraße
Schulturnhalle Osl. Heerstraße

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen

Kindersport

Eltern-Kind 1-2 Jahre
Eltern-Kind 2-4 Jahre
Eltern/Kind 1-4 Jahre
Kleinkinder 4-6 Jahre
Eltern-Kind 1-4 Jahre
Kinderturnen 4-6 Jahre
Eltern/Kind 1-2 Jahre
Eltern/Kind 2-4 Jahre
Kleinkinder 4-6 Jahre
Kinderturnen 6-10 Jahre
Kiddies Dance 3-5 Jahre
Dance for Kids 6-10 Jahre
Zirkus 6-10 Jahre
Zirkus 6-10 Jahre
Ballsport Kids
Ballsport 10-14 Jahre
Ballsport 10-14 Jahre
Familysport

Susanne Hoffmann

Mo. 16.00-17.15
Mo. 17.15-18.30
Di. 15.30-17.00
Di. 17.00-18.00
Mi. 16.00-17.30
Mi. 17.30-18.30
Do. 15.00-16.15
Do. 16.15-17.30
Fr. 16.00-17.00
Fr. 17.00-18.30
Do. 15.30-16.15
Do. 16.30-17.30
Mo. 16.00-17.00
Mi. 16.00-17.00
Sa. 11.00-13.00
Mo. 18.30-20.00
Fr. 20.00-21.30
So. 10.00-13.00

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Tanzgalerie Sperberstraße
Tanzgalerie Sperberstraße
Sporthalle Sperberstraße
Sporthalle Sperberstraße
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen
Schulturnhalle Auf den Heuen

Klettern

Der Kletterbunker „Am Mähländsweg“ ist für Kletterer die ganze Woche von 8.00 Uhr bis Dunkelheit geöffnet. Nähere Infos zu den Nutzungsbedingungen und dem Angebot gibt es unter Tel. 64 49 361 oder auf der Website www.der-bunker.net

Holger Bussmann

Tel. 64 49 361

Kraftgalerie

Allgemein+Senioren
Allgemein+Jugend
Allgemein+ Jugend
Back to Form
Mami-Power
Allgemein
Allgemein+Senioren
Allgemein
Allgemein+Senioren

Holger Bussmann

Mo. 11.00-13.00
Mo. 18.00-21.00
Di. 17.00-18.45
Mi. 11.00-11.45
Mi. 11.45-12.30
Mi. 18.00-21.00
Do. 10.00-12.00
Do. 16.00-17.30
Fr. 12.00-13.00

Tel. 64 49 361

Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße
Kraftgalerie Sperberstraße

Die Kraftgalerie steht aktiven Mitgliedern bei einem monatlich Zusatzbeitrag von € 5,00 jeweils montags bis freitags von 10.00-21.45 Uhr zur Verfügung

Muay Thai

Erwachsene/Jugendliche
Erwachsene/Jugendliche

Holger Bussmann

Mo. 19.00-21.45
Mi. 19.00-21.45

Tel. 64 49 361

Schulturnhalle Osl. Heerstraße
Schulturnhalle Osl. Heerstraße

Segeln

Segeln können Mitglieder ob Anfänger oder Fortgeschrittene egal ob mit eigenem Boot oder im Vereinsboot am Sportparksee Grambke. Nähere Infos gibt es unter Tel. 64 49 361 oder auf der Website www.svgo-bremen.de auf der Segelseite.

Holger Bussmann

Tel. 64 49 361

Senioren/Gesundheit

Ab 70 Jahre
Frauengymnastik ab 70 Jahre
Frauenturnen ab 70 Jahre
Frauengymnastik ab 70 Jahre
Er&Sie Gymnastik ab 70 Jahre
Präventionssport ab 70 Jahre
Frauengymnastik ab 70 Jahre
Sturzprophylaxe
Beckenbodentraining

Gerda Windhorst

Mo. 08.30-09.30
Mo. 17.00-18.00
Di. 10.00-11.00
Di. 20.00-21.45
Mi. 16.30-17.30
Mi. 20.00-21.00
Fr. 09.00-10.00
Fr. 11.00-12.00

Tel. 17 33 065

Halle Föhrenbrok
Halle Föhrenbrok
Tanzgalerie Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Tanzgalerie Sperberstraße
Halle Föhrenbrok
Tanzgalerie Sperberstraße
Tanzgalerie Sperberstraße

Ab 60 Jahre

Männer-Fitness ab 60 Jahre

Mo. 10.00-11.00

Tanzgalerie Sperberstraße